



PROGRAMME DE FORMATION

VERSION : 29 JUILLET 2025
TAUX DE RÉUSSITE : NC
TAUX DE SATISFACTION : NC

PUBLIC CONCERNÉ

INFIRMIERS
MÉDECINS

PREREQUIS

ÊTRE DIPLÔMÉ DE SA PROFESSION

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

VOUS AVEZ LA POSSIBILITÉ DE VOUS INSCRIRE À CETTE FORMATION EN NOUS CONTACTANT DIRECTEMENT PAR :
- MAIL : CONTACT@ERUDITNOVATION.COM
- SITE INTERNET : FORMULAIRE.CONTACT
- TÉLÉPHONE : 09 70 70 83 80

L'ACCÈS À LA FORMATION AURA LIEU 14 JOURS APRÈS LA DATE DE SIGNATURE DE VOTRE CONVENTION DE FORMATION

DURÉE ET ACCÈS

HEURES : 7H (IDE) - 10H (MED)
ACCESSIBLE DE 24H À 3 MOIS SUR LA PLATEFORME 360 LEARNING

PROFIL FORMATEUR

MÉDECIN GÉNÉRALISTE SPÉCIALISÉ EN THÉRAPIES COGNITIVO COMPORTEMENTALES DU HYPNOSE MÉDICALE DU ENTRETIEN MOTIVATIONNEL FORMATION DE FORMATEUR FORMATION ETP

TARIF

600€ HT
☐ PRISE EN CHARGE*
☐ INDEMNISATION**

ERUDIT NOVATION

21 RUE DE COURCELLES 51100 REIMS
SIRET : 92026754900011
SITE : WWW.ERUDITNOVATION.COM
CONTACT@ERUDITNOVATION.COM
07 45 89 24 98

OUTILS PSYCHOTHÉRAPEUTIQUES DE PRISE EN CHARGE DU SYNDROME D'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL DU SOIGNANT

RÉSUMÉ DE LA FORMATION

CETTE FORMATION VA DÉFINIR LES 3 DIMENSIONS DU BURN OUT 6 DE FAÇON À POUVOIR EN FAIRE LE DIAGNOSTIC 7 EN S'APPUYANT SUR UN OUTIL DE DÉPISTAGE COLLECTIF.

À L'ISSU DE CETTE FORMATION LES SOIGNANTS AURONT LES CLEFS DES THÉRAPIES COGNITIVO-COMPORTEMENTALES POUR QU'ILS PUISSENT S'AIDER EUX MÊME 9 ET AIDER LEURS PATIENTS SOIGNANTS 10 À METTRE EN PLACE LES OUTILS PSYCHOLOGIQUES LEUR PERMETTANT DE GÉRER LES ÉMOTIONS EN SOUFFRANCE, D'APPRENDRE À REFUSER CERTAINES SOLlicitATIONS 13 AFIN D'ÉVITER LE SURMENAGE ET DE RECONSTRUIRE UN SENTIMENT D'ACCOMPLISSEMENT AU TRAVAIL.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À L'ISSUE DE LA FORMATION LES APPRENANTS SERONT CAPABLES DE :
- PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ.
- CONNAÎTRE LES FACTEURS DE RISQUES ET LES CONSÉQUENCES DU BURN OUT.
- IDENTIFIER DES SOLUTIONS INDIVIDUELLES, COLLECTIVES ET PRÉVENTIVES.
- CONNAÎTRE LES TECHNIQUES PERMETTANT DE PRÉVENIR ET DE RÉDUIRE LE BURN OUT.
- DÉVELOPPER DES STRATÉGIES D'ADAPTATION ET DE COPING AFIN DE RETROUVER L'ENTHOUSIASME, ET LA SÉRÉNITÉ QUI DISPARAISSENT DANS LE BURN OUT AVÉRÉ.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- VIDÉOS
- POWER POINT
- ANNEXES
- FORUM DE DISCUSSION (AVEC LES FORMATEURS ET LES APPRENANTS DE LA MÊME SESSION)

MÉTHODES D'ÉVALUATION

- QCM PRÉ-TEST ET POST-TEST
- QCM
- VRAI / FAUX
- CAS CLINIQUE
- AUDIT CLINIQUE
- TEXTE A TROU
- CHOIX UNIQUE
- QUESTION ORDONNÉE
- ASSOCIATION

FORMAT

- EPP : EVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES
- GESTION DES RISQUES
- PROGRAMME INTÉGRÉ
- FORMATION CONTINUE
- PRÉSENTIEL
- E-LEARNING
- CLASSE VIRTUELLE
- MIXTE

NOS FORMATIONS PEUVENT ÊTRE ADAPTÉES POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP. NOTRE RÉFÉRENT HANDICAP EST À VOTRE DISPOSITION POUR ÉCHANGER EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ SUR VOTRE PROJET DE FORMATION ET POUR METTRE EN PLACE LES ÉVENTUELS AMÉNAGEMENTS SPÉCIFIQUES À PRÉVOIR.

CONTACTEZ NOTRE RÉFÉRENT HANDICAP MR RAULET DUPONT DIMITRI, À L'ADRESSE SUIVANTE CONTACT@ERUDITNOVATION.COM POUR CONVENIR D'UN RENDEZ-VOUS TÉLÉPHONIQUE.

OUTILS PSYCHOTHÉRAPEUTIQUES DE PRISE EN CHARGE DU SYNDROME D'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL DU SOIGNANT

LISTE DES SESSIONS

DATES	LIEU
JANVIER ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER JANVIER AU 31 MARS	A DISTANCE
FÉVRIER ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER FÉVRIER AU 30 AVRIL	A DISTANCE
MARS ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER MARS AU 31 MAI	A DISTANCE
AVRIL ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER AVRIL AU 30 JUIN	A DISTANCE
MAI ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER MAI AU 31 JUILLET	A DISTANCE
JUIN ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER JUIN AU 31 AOÛT	A DISTANCE
JUILLET ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER JUILLET AU 30 SEPTEMBRE	A DISTANCE
AOÛT ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER AOÛT AU 31 OCTOBRE	A DISTANCE
SEPTEMBRE ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER SEPTEMBRE AU 30 NOVEMBRE	A DISTANCE
OCTOBRE ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER OCTOBRE AU 31 DÉCEMBRE	A DISTANCE
NOVEMBRE ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER NOVEMBRE AU 31 JANVIER	A DISTANCE
DÉCEMBRE ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER DÉCEMBRE AU 28 FÉVRIER	A DISTANCE

