



## PROGRAMME DE FORMATION

VERSION : 29 JUILLET 2025  
 TAUX DE RÉUSSITE : NC  
 TAUX DE SATISFACTION : NC

### PUBLIC CONCERNÉ

INFIRMIERS  
 MÉDECINS

### PREREQUIS

ÊTRE DIPLÔMÉ DE SA PROFESSION

### MODALITÉS

- PRÉSENTIEL
- E-LEARNING
- CLASSE VIRTUELLE
- MIXTE

### DURÉE ET ACCÈS

HEURES : 7H (IDE) - 10H (MED)  
 DÉLAIS D'ACCÈS : DE 24H À 3 MOIS

### PROFIL FORMATEUR

MÉDECIN GÉNÉRALISTE SPÉCIALISÉ  
 EN THÉRAPIES COGNITIVO  
 COMPORTEMENTALES  
 DU HYPNOSE MÉDICALE  
 DU ENTRETIEN MOTIVATIONNEL  
 FORMATION DE FORMATEUR  
 FORMATION ETP

### TARIF

600€ HT  
 PRISE EN CHARGE\*  
 INDEMNISATION\*\*

## ERUDIT NOVATION

21 RUE DE COURCELLES 51100 REIMS  
 SIRET : 92026754900011  
 SITE : WWW.ERUDITNOVATION.COM  
 CONTACT@ERUDITNOVATION.COM  
 07 45 89 24 98

# OUTILS PSYCHOTHÉRAPEUTIQUES DE PRISE EN CHARGE DU SYNDROME D'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL DU SOIGNANT

## RÉSUMÉ DE LA FORMATION

CETTE FORMATION VA DÉFINIR LES 3 DIMENSIONS DU BURN OUT 6 DE FAÇON À POUVOIR EN FAIRE LE DIAGNOSTIC 7 EN S'APPUYANT SUR UN OUTIL DE DÉPISTAGE COLLECTIF.

A L'ISSU DE CETTE FORMATION LES SOIGNANTS AURONT LES CLEFS DES THÉRAPIES COGNITIVO-COMPORTEMENTALES POUR QU'ILS PUISSENT S'AIDER EUX MÊME 9 ET AIDER LEURS PATIENTS SOIGNANTS 10 À METTRE EN PLACE LES OUTILS PSYCHOLOGIQUES LEUR PERMETTANT DE GÉRER LES ÉMOTIONS EN SOUFFRANCE, D'APPRENDRE À REFUSER CERTAINES SOLLICITATIONS 13 AFIN D'ÉVITER LE SURMENAGE ET DE RECONSTRUIRE UN SENTIMENT D'ACCOMPLISSEMENT AU TRAVAIL.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

A L'ISSUE DE LA FORMATION LES APPRENANTS SERONT CAPABLES DE :

- PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ.
- CONNAÎTRE LES FACTEURS DE RISQUES ET LES CONSÉQUENCES DU BURN OUT.
- IDENTIFIER DES SOLUTIONS INDIVIDUELLES, COLLECTIVES ET PRÉVENTIVES.
- CONNAÎTRE LES TECHNIQUES PERMETTANT DE PRÉVENIR ET DE RÉDUIRE LE BURN OUT.
- DÉVELOPPER DES STRATÉGIES D'ADAPTATION ET DE COPING AFIN DE RETROUVER L'ENTHOUSIASME, ET LA SÉRÉNITÉ QUI DISPARAISSENT DANS LE BURN OUT AVÉRÉ.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- VIDÉOS
- POWER POINT
- ANNEXES
- FORUM DE DISCUSSION (AVEC LES FORMATEURS ET LES APPRENANTS DE LA MÊME SESSION)

### MÉTHODES D'ÉVALUATION

- QCM PRÉ-TEST ET POST-TEST
- QCM
- VRAI / FAUX
- CAS CLINIQUE
- AUDIT CLINIQUE
- TEXTE A TROU
- CHOIX UNIQUE
- QUESTION ORDONNÉE
- ASSOCIATION

## FORMAT

- EPP : EVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES
- GESTION DES RISQUES
- PROGRAMME INTÉGRÉ
- FORMATION CONTINUE

NOS FORMATIONS PEUVENT ÊTRE ADAPTÉES POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP. NOTRE RÉFÉRENT HANDICAP EST À VOTRE DISPOSITION POUR ÉCHANGER EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ SUR VOTRE PROJET DE FORMATION ET POUR METTRE EN PLACE LES ÉVENTUELS AMÉNAGEMENTS SPÉCIFIQUES À PRÉVOIR.

CONTACTEZ NOTRE RÉFÉRENT HANDICAP MR RAULET DUPONT DIMITRI, À L'ADRESSE SUIVANTE CONTACT@ERUDITNOVATION.COM POUR CONVENIR D'UN RENDEZ-VOUS TÉLÉPHONIQUE.

# OUTILS PSYCHOTHÉRAPEUTIQUES DE PRISE EN CHARGE DU SYNDROME D'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL DU SOIGNANT

## LISTE DES SESSIONS

DATES	LIEU
<p><b>JANVIER</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER JANVIER AU 31 MARS</p>	A DISTANCE
<p><b>FÉVRIER</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER FÉVRIER AU 30 AVRIL</p>	A DISTANCE
<p><b>MARS</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER MARS AU 31 MAI</p>	A DISTANCE
<p><b>AVRIL</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER AVRIL AU 30 JUIN</p>	A DISTANCE
<p><b>MAI</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER MAI AU 31 JUILLET</p>	A DISTANCE
<p><b>JUIN</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER JUIN AU 31 AOÛT</p>	A DISTANCE
<p><b>JUILLET</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER JUILLET AU 30 SEPTEMBRE</p>	A DISTANCE
<p><b>AOÛT</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER AOÛT AU 31 OCTOBRE</p>	A DISTANCE
<p><b>SEPTEMBRE</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER SEPTEMBRE AU 30 NOVEMBRE</p>	A DISTANCE
<p><b>OCTOBRE</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER OCTOBRE AU 31 DÉCEMBRE</p>	A DISTANCE
<p><b>NOVEMBRE</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER NOVEMBRE AU 31 JANVIER</p>	A DISTANCE
<p><b>DÉCEMBRE</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER DÉCEMBRE AU 28 FÉVRIER</p>	A DISTANCE

