



PROGRAMME DE FORMATION

VERSION : 31 JUILLET 2024
 TAUX DE RÉUSSITE : NC
 TAUX DE SATISFACTION : NC

PUBLIC CONCERNÉ

INFIRMIERS
 MÉDECINS

PREREQUIS

ÊTRE DIPLÔMÉ DE SA PROFESSION

MODALITÉS

- PRÉSENTIEL
- E-LEARNING
- CLASSE VIRTUELLE
- MIXTE

DURÉE ET ACCÈS

HEURES : 7H
 DÉLAIS D'ACCÈS : DE 24H À 6 MOIS
 EPP : OUI NON

PROFIL FORMATEUR

MÉDECIN GÉNÉRALISTE SPÉCIALISÉ EN THÉRAPIES COGNITIVO COMPORTEMENTALES DU HYPNOSE MÉDICALE DU ENTRETIEN MOTIVATIONNEL
 FORMATION DE FORMATEUR
 FORMATION ETP

TARIF

600€ HT
 PRISE EN CHARGE*
 INDEMNISATION**

ERUDIT NOVATION

21 RUE DE COURCELLES 51100 REIMS
 SIRET : 92026754900011
 SITE : WWW.ERUDITNOVATION.COM
 CONTACT@ERUDITNOVATION.COM
 07 45 89 24 98

OUTILS PSYCHOTHÉRAPEUTIQUES DE PRISE EN CHARGE DU SYNDROME D'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL DU SOIGNANT

RÉSUMÉ DE LA FORMATION

CETTE FORMATION VA DÉFINIR LES 3 DIMENSIONS DU BURN OUT 6 DE FAÇON À POUVOIR EN FAIRE LE DIAGNOSTIC 7 EN S'APPUYANT SUR UN OUTIL DE DÉPISTAGE COLLECTIF.

A L'ISSU DE CETTE FORMATION LES SOIGNANTS AURONT LES CLEFS DES THÉRAPIES COGNITIVO-COMPORTEMENTALES POUR QU'ILS PUISSENT S'AIDER EUX MÊME 9 ET AIDER LEURS PATIENTS SOIGNANTS 10 À METTRE EN PLACE LES OUTILS PSYCHOLOGIQUES LEUR PERMETTANT DE GÉRER LES ÉMOTIONS EN SOUFFRANCE, D'APPRENDRE À REFUSER CERTAINES SOLlicitATIONS 13 AFIN D'ÉVITER LE SURMENAGE ET DE RECONSTRUIRE UN SENTIMENT D'ACCOMPLISSEMENT AU TRAVAIL.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A L'ISSU DE LA FORMATION LES APPRENANTS SERONT CAPABLES DE :

- PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ.
- CONNAÎTRE LES FACTEURS DE RISQUES ET LES CONSÉQUENCES DU BURN OUT.
- IDENTIFIER DES SOLUTIONS INDIVIDUELLES, COLLECTIVES ET PRÉVENTIVES.
- CONNAÎTRE LES TECHNIQUES PERMETTANT DE PRÉVENIR ET DE RÉDUIRE LE BURN OUT.
- DÉVELOPPER DES STRATÉGIES D'ADAPTATION ET DE COPING AFIN DE RETROUVER L'ENTHOUSIASME, ET LA SÉRÉNITÉ QUI DISPARAISSENT DANS LE BURN OUT AVÉRÉ.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- VIDÉOS
- POWER POINT
- ANNEXES
- FORUM DE DISCUSSION (AVEC LES FORMATEURS ET LES APPRENANTS DE LA MÊME SESSION)

MÉTHODES D'ÉVALUATION

- QCM PRÉ-TEST ET POST-TEST
- QCM
- VRAI / FAUX
- CAS CLINIQUE
- AUDIT CLINIQUE
- TEXTE A TROU
- CHOIX UNIQUE
- QUESTION ORDONNÉE
- ASSOCIATION

NOS FORMATIONS PEUVENT ÊTRE ADAPTÉES POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP.
 NOTRE RÉFÉRENT HANDICAP EST À VOTRE DISPOSITION POUR ÉCHANGER EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ SUR VOTRE PROJET DE FORMATION ET POUR METTRE EN PLACE LES ÉVENTUELS AMÉNAGEMENTS SPÉCIFIQUES À PRÉVOIR.
 CONTACTEZ NOTRE RÉFÉRENT HANDICAP MR RAULET DUPONT DIMITRI, À L'ADRESSE SUIVANTE CONTACT@ERUDITNOVATION.COM POUR CONVENIR D'UN RENDEZ-VOUS TÉLÉPHONIQUE.