



## PROGRAMME DE FORMATION

VERSION : 29 JUILLET 2025  
TAUX DE RÉUSSITE : NC  
TAUX DE SATISFACTION : NC

### PUBLIC CONCERNÉ

INFIRMIERS  
MÉDECINS

### PREREQUIS

ÊTRE DIPLÔMÉ DE SA PROFESSION

### MODALITÉS

- PRÉSENTIEL
- E-LEARNING
- CLASSE VIRTUELLE
- MIXTE

### DURÉE ET ACCÈS

HEURES : 7H (IDE) - 10H (MED)  
DÉLAIS D'ACCÈS : DE 24H À 1 MOIS

### PROFIL FORMATEUR

PSYCHOLOGUE  
DIPLÔMÉ EN SCIENCES HUMAINES ET  
SOCIALES  
PRATICIEN EN HYPNOSE ERIKSO-  
NIENNE

### TARIF

600€ HT  
 PRISE EN CHARGE\*  
 INDEMNISATION\*\*

## ERUDIT NOVATION

21 RUE DE COURCELLES 51100 REIMS  
SIRET : 92026754900011  
SITE : WWW.ERUDITNOVATION.COM  
CONTACT@ERUDITNOVATION.COM  
07 45 89 24 98

# SANTÉ MENTALE : TROUBLES ANXIEUX ET DÉPRESSIFS AVEC DÉVELOPPEMENT DES ALTERNATIVES D'AIDE ET DE SOINS NON PHARMACOLOGIQUES

## RÉSUMÉ DE LA FORMATION

LES ACTIONS DE PRÉVENTION ET LES STRATÉGIES NON PHARMACOLOGIQUES DE SOIN FONDÉES SUR LA SCIENCE, APPELÉES AUSSI LES INTERVENTIONS NON MÉDICAMENTEUSES (INM), SONT DEVENUES INCONTOURNABLES CES DERNIÈRES ANNÉES. CES INM, DE PAR LEUR EFFICACITÉ ET LEUR COMPLÉMENTARITÉ AUX TRAITEMENTS BIOLOGIQUES DANS LE TRAITEMENT DE NOMBREUSES MALADIES SONT DE PLUS EN PLUS RECOMMANDÉES PAR LES AUTORITÉS DE SANTÉ NATIONALES.

CEPENDANT, À L'HEURE ACTUELLE, LES INM SE SITUENT DANS UN SECTEUR ENCORE PEU RÉGLEMENTÉ, PEUVENT PRENDRE DE NOMBREUSES APPELLATIONS ET LEUR NOMBRE NE CESSE D'AUGMENTER LAISSANT PATIENT COMME PROFESSIONNEL, LIVRÉ À LUI-MÊME POUR SAVOIR QUELLE INM CHOISIR. LAQUELLE EST VRAIMENT EFFICACE ? POUR QUELLE MALADIE ? DANS QUEL CAS ? LAQUELLE EST DANGEREUSE ? LAQUELLE EST ABUSIVE ? QUELLES SONT LES CONTRE-INDICATIONS ?...

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À L'ISSUE DE LA FORMATION, LES APPRENANTS SERONT CAPABLES DE :

- DE MIEUX CONNAÎTRE ET SAVOIR DÉTECTER LES PRINCIPAUX TROUBLES MENTAUX.
- DE MIEUX CONNAÎTRE LES DIFFÉRENTES INM ET LEURS EFFETS POUR MIEUX POUVOIR LES PRESCRIRE OU ORIENTER LEURS PATIENTS.
- DE PROPOSER DIRECTEMENT DES TECHNIQUES OU EXERCICES ISSUS DE CERTAINES INM POUR COMPLÉTER LE TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX LORS DE CAS DE TROUBLES ANXIEUX.
- DE PROPOSER DIRECTEMENT DES TECHNIQUES OU EXERCICES ISSUS DE CERTAINES INM POUR COMPLÉTER LE TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX LORS DE CAS DE TROUBLES DÉPRESSIFS.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- VIDÉOS
- POWER POINT
- ANNEXES
- FORUM DE DISCUSSION (AVEC LES FORMATEURS ET LES APPRENANTS DE LA MÊME SESSION)

### MÉTHODES D'ÉVALUATION

- QCM PRÉ-TEST ET POST-TEST
- QCM
- VRAI / FAUX
- CAS CLINIQUE
- AUDIT CLINIQUE
- TEXTE A TROU
- CHOIX UNIQUE
- QUESTION ORDONNÉE
- ASSOCIATION

## FORMAT

- EPP : EVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES
- GESTION DES RISQUES
- PROGRAMME INTÉGRÉ
- FORMATION CONTINUE

NOS FORMATIONS PEUVENT ÊTRE ADAPTÉES POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP. NOTRE RÉFÉRENT HANDICAP EST À VOTRE DISPOSITION POUR ÉCHANGER EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ SUR VOTRE PROJET DE FORMATION ET POUR METTRE EN PLACE LES ÉVENTUELS AMÉNAGEMENTS SPÉCIFIQUES À PRÉVOIR.

CONTACTEZ NOTRE RÉFÉRENT HANDICAP MR RAULET DUPONT DIMITRI, À L'ADRESSE SUIVANTE CONTACT@ERUDITNOVATION.COM POUR CONVENIR D'UN RENDEZ-VOUS TÉLÉPHONIQUE.

# SANTÉ MENTALE : TROUBLES ANXIEUX ET DÉPRESSIFS AVEC DÉVELOPPEMENT DES ALTERNATIVES D'AIDE ET DE SOINS NON PHARMACOLOGIQUES

## LISTE DES SESSIONS

DATES	LIEU
<p><b>JANVIER</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER JANVIER AU 31 MARS</p>	A DISTANCE
<p><b>FÉVRIER</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER FÉVRIER AU 30 AVRIL</p>	A DISTANCE
<p><b>MARS</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER MARS AU 31 MAI</p>	A DISTANCE
<p><b>AVRIL</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER AVRIL AU 30 JUIN</p>	A DISTANCE
<p><b>MAI</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER MAI AU 31 JUILLET</p>	A DISTANCE
<p><b>JUIN</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER JUIN AU 31 AOÛT</p>	A DISTANCE
<p><b>JUILLET</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER JUILLET AU 30 SEPTEMBRE</p>	A DISTANCE
<p><b>AOÛT</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER AOÛT AU 31 OCTOBRE</p>	A DISTANCE
<p><b>SEPTEMBRE</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER SEPTEMBRE AU 30 NOVEMBRE</p>	A DISTANCE
<p><b>OCTOBRE</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER OCTOBRE AU 31 DÉCEMBRE</p>	A DISTANCE
<p><b>NOVEMBRE</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER NOVEMBRE AU 31 JANVIER</p>	A DISTANCE
<p><b>DÉCEMBRE</b></p> <p>ACCÉSSIBILITÉ : DU 1ER DÉCEMBRE AU 28 FÉVRIER</p>	A DISTANCE

